



Aflora Fertilidad



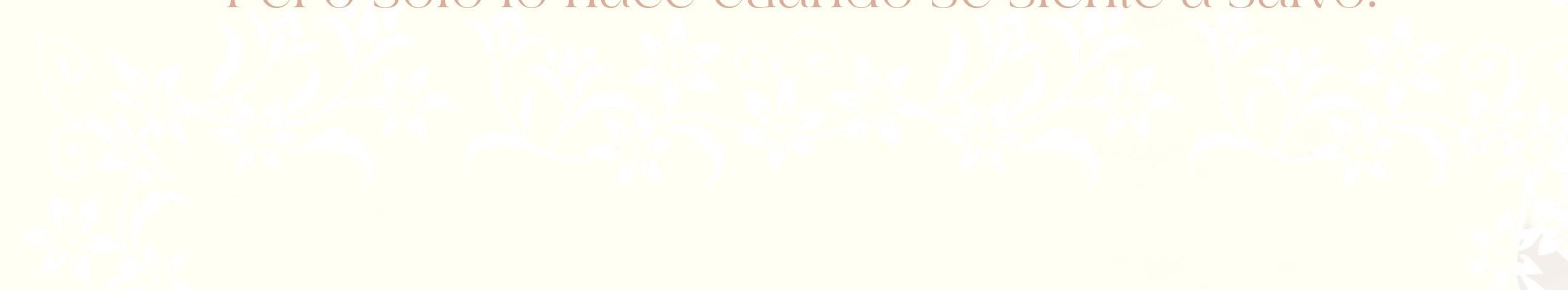
5 señales de que tu fertilidad está en modo supervivencia

Descubre qué está bloqueando tu fertilidad
(aunque “todo esté bien”)



Tu cuerpo está diseñado para crear vida.

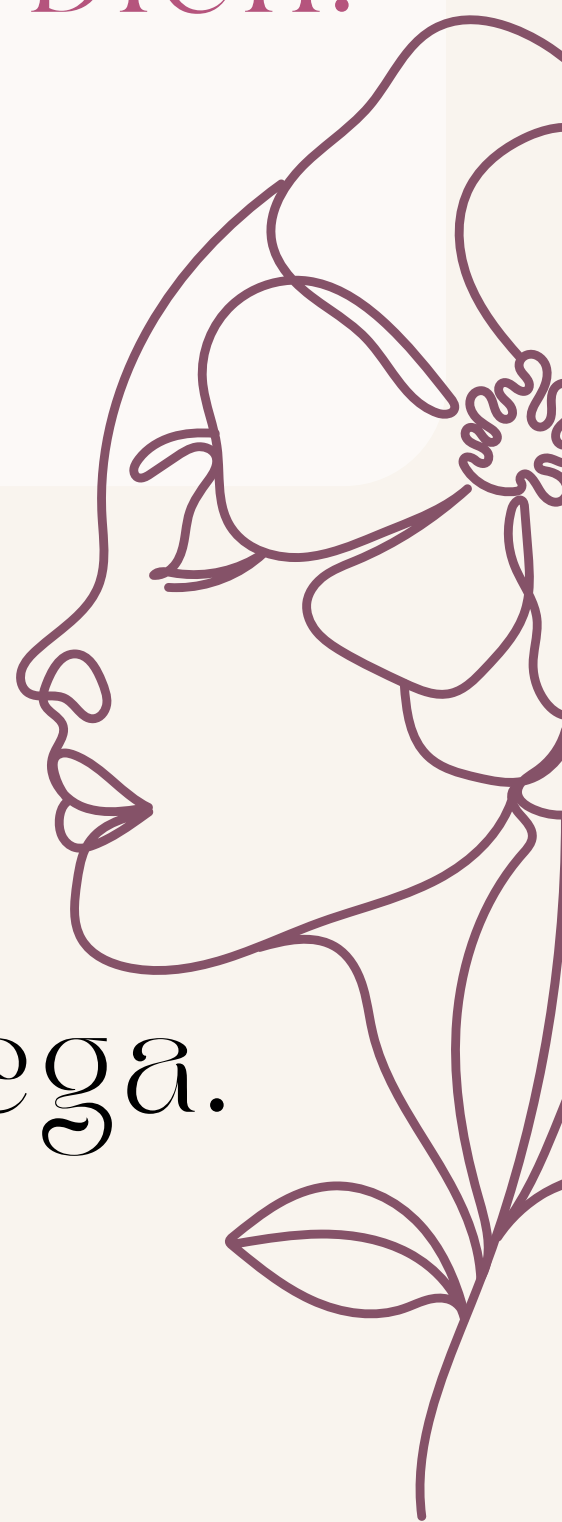
Pero solo lo hace cuando se siente a salvo.



Quizás esta historia
también es la tuya...

Te cuidas.
Comes bien.
Has cambiado hábitos.
Te has hecho pruebas...
y todo parece estar bien.

Y aun así...
el embarazo no llega.



Empiezas a preguntarte:

¿Qué me pasa?

¿Por qué a mí?

¿Qué más tengo que hacer?

Y sin darte cuenta, ese bucle,

se convierte en

...

Más control

Más exigencia

Más frustración

Más miedo

Lo difícil no es sólo sostener
lo físico, sino

...

Sentir que tu cuerpo no responde
Compararte
Dudar de ti
Vivir el proceso con presión
y que nadie consiga
ayudarte a encontrar el camino

Cuando en el fondo
sabes que
algo no está en orden



¿Y si no fuera tu
cuerpo?

¿Y si no necesitas hacer
más

...

sino que tu cuerpo
necesita sentirse
seguro?

Así es cuando el metabolismo hormonal
se ordena de forma natural.

Un cuerpo en calma
puede crear.



Un cuerpo sostenido
puede gestar.



Un cuerpo regulado
puede expandirse.





Aflora Fertilidad

FERTILIDAD CONSCIENTE

MINI AUTODIAGNÓSTICO rápido y revelador

Marca las frases con las que te identificas:

- ☐ Siento cansancio profundo a lo largo del día o me cuesta despertar.
- ☐ Mis ciclos menstruales son irregulares, con dolor o han cambiado.
- ☐ Tengo digestiones pesadas, gases o hinchazón.
- ☐ Me despierto entre las 2 y las 4 de la madrugada o no duermo profundo
- ☐ He tenido infecciones recurrentes (candidas, digestivas o de orina)
- ☐ Tengo la mente acelerada o dificultad para desconectar.
- ☐ Me cuesta sentir mi cuerpo o confiar en él.
- ☐ Siento miedo, presión o frustración con mi fertilidad.

Guarda tus respuestas → número de SI

el resultado lo descubres al final

@aflora_salut

Tu cuerpo no está diseñado
solo para sobrevivir.

Está diseñado para
crear vida.



Pero solo lo hace
cuando se siente
verdaderamente a salvo.

No es mental

Tu cuerpo responde a
lo que siente.



aunque tu vida te guste

de forma consciente

Tu cuerpo no entra en modo vida
si siente

... de forma inconsciente

Inseguridad
Estrés sostenido
Miedo
Sensación de no estar sostenida

Un cuerpo en estrés crónico
prioriza la supervivencia,
y no la reproducción.



Tu cuerpo es como
un jardín

Cuando el entorno es seguro



La vida aparece

...

Por eso queremos
mostrarte
que
para sostener una nueva vida

“La fertilidad no se fuerza, se cultiva,
desde la raíz.”

No es una fórmula.
No es hacer más.
Es un ecosistema.

y un ecosistema que florece
cuando hay coherencia.

Si el sistema nervioso
percibe amenaza:

Se altera la ovulación y la testosterona

Se desregula la insulina

Aumenta la inflamación

Se altera la calidad celular

“Sin seguridad, el cuerpo no crea
vida. Sobrevive”

Primero seguridad.
Después ecosistema fértil.



Aflora Fertilidad

FERTILIDAD CONSCIENTE

A veces el cuerpo sólo te intenta proteger de la única forma que sabe...

¿QUIERES DESCUBRIR LO QUE SIGNIFICAN TUS RESULTADOS?

RESULTADOS

tu número de →

SI

 **0 – 2 respuestas SÍ**

Tu cuerpo no está en colapso... pero sí te está dando señales.

 **3 – 5 respuestas SÍ**

Tu cuerpo está en modo supervivencia (aunque tu vida “esté bien”).

 **6 – 8 respuestas SÍ**

Tu cuerpo está sosteniendo más de lo que parece.

SIGUE AVANZANDO →

para saber qué puedes hacer y cómo ayudarte

@aflora_salut



Aflora Fertilidad

FERTILIDAD CONSCIENTE

RESULTADOS

MINI AUTODIAGNÓSTICO

0 – 2 respuestas SÍ

Tu cuerpo no está en colapso... pero sí te está dando señales.

Tu sistema nervioso puede estar funcionando,
pero no está del todo regulado.

Puede haber pequeños desajustes
que, con el tiempo, afectan a tu fertilidad.

○ La buena noticia:○

Estás en un punto muy bonito para prevenir y reordenar.

¿QUÉ NECESITAS?

Escuchar más tu cuerpo

Bajar la exigencia

Empezar a crear seguridad interna

PROPUESTA

Con sesiones individuales podemos ayudarte a regular tu sistema
y acompañar en este proceso de forma personalizada.

Si sientes que este es tu caso, este proceso es para tí.

@aflora_salut



Aflora Fertilidad

FERTILIDAD CONSCIENTE

RESULTADOS

MINI AUTODIAGNÓSTICO

3 – 5 respuestas SÍ

Tu cuerpo está en modo supervivencia

(aunque tu vida “esté bien”).

Aquí ya vemos un patrón claro:

Tu sistema nervioso no se siente completamente a salvo
Y eso impacta directamente en hormonas, ciclo y fertilidad

Tu cuerpo no está fallando.

Está priorizando protegerte.

¿QUÉ SIGNIFICA ESTO?

El cuerpo no entra en modo reproducción fácilmente.

Hay desajustes hormonales y metabólicos

La energía se va a sobrevivir, no a crear

PROPUESTA

Aquí es donde el cambio profundo ocurre con nuestro programa Fertilidad Consciente trabajamos para:

- ☐ Regular tu sistema nervioso
- ☐ Reordenar tu metabolismo
- ☐ Crear un ecosistema fértil real



Si sientes que este es tu caso, este proceso es para tí.

@aflora_salut



Aflora Fertilidad

FERTILIDAD CONSCIENTE

RESULTADOS

MINI AUTODIAGNÓSTICO

6 – 8 respuestas SÍ

Tu cuerpo está sosteniendo más de lo que parece.

Aquí el sistema nervioso está claramente en alerta.

Puede que estés haciendo muchas cosas “bien”
pero tu cuerpo no se siente seguro.

Y sin seguridad...

no hay espacio para crear vida

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Estrés sostenido (aunque no sea consciente)

Desregulación hormonal y energética

Sensación interna de presión o exigencia

PROPUESTA

Este es un punto donde el acompañamiento profundo marca la diferencia

El programa Fertilidad Consciente está diseñado para ayudarte a:

- ☐ Salir del modo supervivencia
- ☐ Regular tu sistema desde la raíz
- ☐ Volver a un estado de seguridad real



No necesitas hacer más.

Necesitas que tu cuerpo vuelva a sentirse a salvo.

@aflora_salut

Tu cuerpo puede cambiar
cuando el sistema se
calma



Hormonas y ciclo menstrual

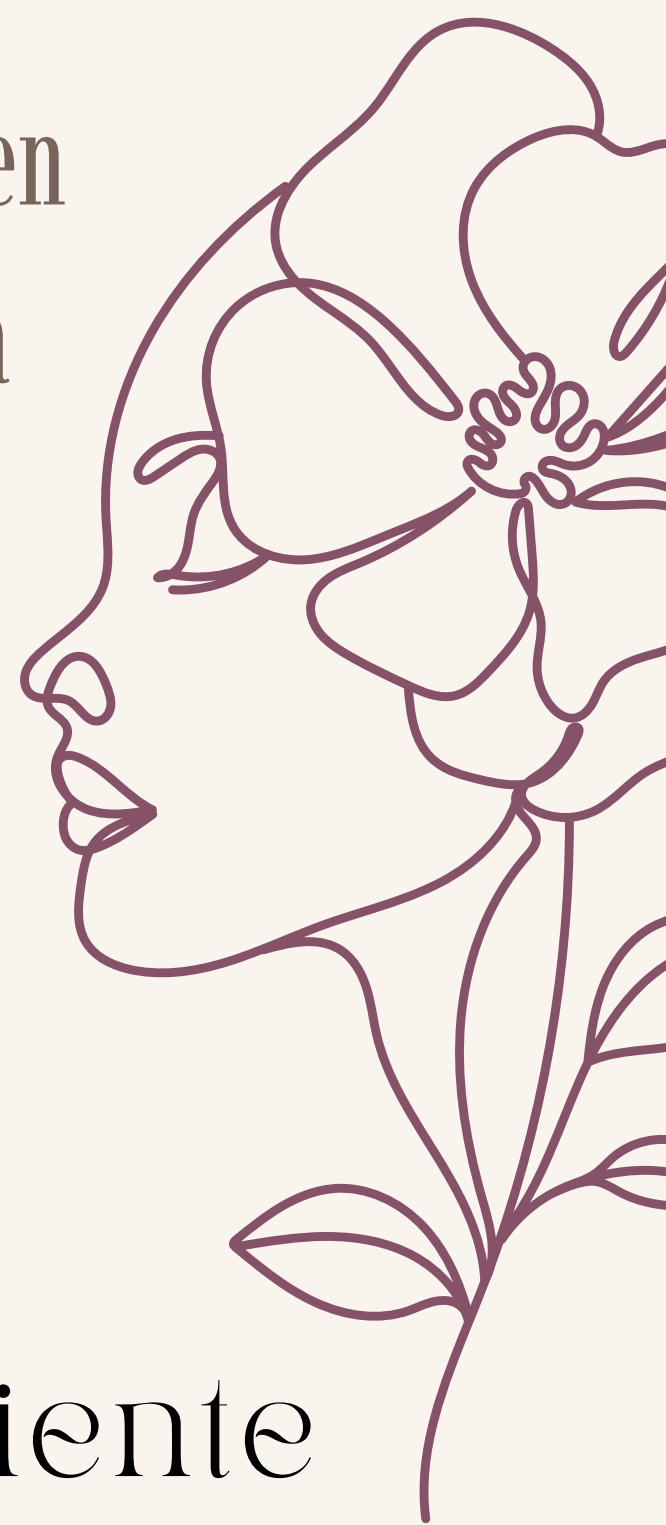
Energía vital

Sistema inmunológico

Fertilidad

Cuando tu cuerpo
se siente a salvo,
todo se ordena y vuelve a
funcionar en equilibrio.

Si quieres entender qué está pasando en
tu caso y qué necesita tu cuerpo para
volver a crear vida ...



Reserva tu sesión

Fertilidad Consciente
si quieres saber:

¿Qué bloquea tu fertilidad?
Estado de tu sistema
¿Qué necesitas?

Salud integrativa



@aflora_salut

Aflora tu ecosistema fértil

Encuentra el camino natural de
vuelta a su origen.



Aflora tu fertilidad

Aflora tu vida